Entender una hernia

Una guía para preparar la conversación sobre reparación abierta o laparoscópica.

La evaluación viene primero.

Una hernia es la salida de tejido por una zona debilitada de la pared abdominal. Su localización, las molestias, las cirugías previas y tu salud influyen en el tratamiento. No todas requieren la misma técnica ni el mismo momento de intervención.

¿Qué significa laparoscopía?

Es un abordaje mediante pequeñas incisiones y una cámara. TAPP y TEP describen caminos diferentes para llegar al plano de reparación. La cirugía abierta también puede ser apropiada. Tu cirujano explicará las opciones, incluido el uso de malla cuando corresponda.

Lleva lo que ya tengas.

• Informes de ecografías u otros estudios, si existen.

• Informes de reparaciones previas y datos de mallas, si están disponibles.

• Lista de medicamentos, alergias y antecedentes importantes.

No esperes una cita si hay síntomas de alarma.

Dolor intenso, un bulto muy doloroso o que no vuelve a su sitio, vómitos o deterioro general requieren valoración urgente. Acude a emergencias.

TU EVALUACIÓN, MEJOR PREPARADA

Preguntas para decidir contigo.

- ¿Qué tipo de hernia tengo y cómo se confirmó?
- ¿Qué pasa si observamos o diferimos el tratamiento?
- ¿Por qué recomienda este abordaje en mi caso?
- ¿Qué riesgos debo conocer y qué señales requieren volver antes?
- ¿Cuándo puedo trabajar, conducir, hacer ejercicio o cargar peso?
- ¿Qué incluye el presupuesto y cómo serán los controles?

Si se programa una reparación.

Recibirás las indicaciones sobre estudios, anestesia, preparación y cuidados. No suspendas medicamentos por tu cuenta. La fecha de alta y el retorno a actividades dependen de tu evolución y del tipo de trabajo; no hay un plazo universal.

Coordina tu consulta presencial

César Vallejo 300A, Yanahuara, Arequipa. Solo con cita.
Elige tu horario en Google Calendar
WhatsApp +51 985 507 119

Información general; no sustituye la evaluación ni las indicaciones de tu equipo tratante. La consulta no implica indicación automática de cirugía. Estudios, procedimientos y cirugía se cotizan por separado.

Fuentes para ampliar: NIDDK · Hernia inguinal · Información de hernias y opciones

Actualización editorial: 15 de octubre de 2026.