INFORMACIÓN PARA PACIENTES · AREQUIPA

Cirugía bariátrica: preparación y controles

Una guía para organizar tu evaluación y el seguimiento después de manga gástrica o bypass.

Antes de decidir.

La evaluación considera tu salud, tratamientos previos, objetivos y la preparación para un seguimiento prolongado. La manga gástrica y el bypass tienen características y riesgos diferentes. Conversa sobre beneficios, alternativas y cuidados antes de tomar una decisión.

Lleva los documentos que ya tengas.

• Informes de consultas, análisis y estudios previos. No necesitas solicitar nuevos exámenes por tu cuenta.

• Lista de medicamentos, suplementos, alergias y operaciones anteriores.

• Si ya te operaron: informe de la intervención, alta y controles previos.

• Tus preguntas sobre alimentación, trabajo, actividad, seguimiento y condiciones del tratamiento.

La preparación es individual.

No suspendas medicamentos ni empieces dietas restrictivas o suplementos por tu cuenta. El equipo indica las evaluaciones quirúrgicas, anestésicas, nutricionales y metabólicas que correspondan.

DESPUÉS DE LA OPERACIÓN

Tu seguimiento continúa.

• Sigue las pautas de alimentación, hidratación, suplementos y actividad de tu equipo.

• Acude a controles aunque te sientas bien. La evolución del peso es solo una parte de la revisión.

• Consulta por dificultades para comer, reflujo o cambios persistentes. Los análisis nutricionales se individualizan.

• Si recuperas peso, solicita una evaluación sin culpas ni cambios extremos. No significa automáticamente que necesites otra operación.

No esperes una cita ante síntomas de alarma.

Dolor abdominal intenso o creciente, fiebre, vómitos persistentes, dificultad para respirar, desmayo, sangrado o imposibilidad de beber requieren atención urgente. Acude a emergencias; no esperes respuesta por WhatsApp.

Tu control, con información clara.

Puedes solicitar evaluación si te operaron en otro establecimiento. Lleva tus informes para revisar qué seguimiento corresponde y si es necesario coordinar con tu equipo original u otros profesionales.

Coordina tu consulta presencial

César Vallejo 300A, Yanahuara, Arequipa. Solo con cita.
Elige tu horario en Google Calendar
WhatsApp +51 985 507 119

Información general; no sustituye la evaluación ni las indicaciones de tu equipo tratante. La consulta no implica indicación automática de cirugía. Estudios, procedimientos y cirugía se cotizan por separado.

Fuentes para ampliar: ASMBS · Seguimiento bariátrico · NIDDK · Efectos y seguimiento

Actualización editorial: 15 de octubre de 2026.